

参加選手さま

大会実行委員会 大会実行委員長
上田智夫

「ランテラス信濃大町トレランフェス 2024」

最終案内

本文章は、上記の大会へエントリーして下さった皆さまへの最終案内となります。

受付会場では氏名を確認後、ゼッケン・参加賞・協賛各社の割引券をお渡しします。

※一般部門は前日受付が基本となります。※キッズ部門も前日受付可能となっています。

その他の日程、場所、ルール等の確認は下記をご覧ください。

大会名：ランテラス信濃大町トレランフェスティバル

日程：2024年5月26日（日）

大会会場：ランテラス信濃大町

長野県大町市平2598-4

https://maps.app.goo.gl/fDY7njfkFb53hPRn7?g_st=ic

駐車場はランテラス信濃大町場内にあります。案内板及びスタッフ誘導に従って駐車してください。徐行のうえ子供の飛び出し等に十分ご注意ください。

事務局連絡先：事務局携帯番号：070-8982-8464

大会スケジュール

前日（5/25）受付：13：00～17：00 @大会会場内ステーション

当日（5/26）受付：一般 7：00～8：00 @大会会場内グラウンド

※都合によりできない方のみ

キッズ-中学生 7：00～10：00 @大会会場内グラウンド

9：00～9：20 開会式

※各カテゴリーのスタート5分前にはスタートゲート付近に集合をお願い致します。

9：30 一般ミドル 25km スタート 15：00まで

9：40 キッズ（未就学児）スタート 10：00まで

10：15 一般ショート 15km スタート 14：15まで

10：30 キッズ（1. 2. 3年生）スタート 11：10まで

11：20 キッズ（4. 5. 6. 中学生）スタート 12：00まで

13：00 表彰式（小学4・5・6年生・中学生）

14：30 表彰式（一般 ショート・ミドル）

15：00 全行程終了

安全上の対策

1. コース上の分枝点等に誘導員を配置します。
2. コース看板及びマーキングテープの取付、競技者が迷わないように十分に配慮します。
3. 緊急時はコース係員かゼッケンに記載の大会専用携帯電話へご連絡し係員の指示に従って行動して下さい。
4. スーパー（競技者最後尾）2名でリタイア者の保護、競技者の救護を行い安全管理に努めます。
5. ブリーフィング動画の視聴を推奨します。動画の内容を参考に各自安全対策に努めてください。
動画については下記のYouTubeよりご覧ください。

<https://www.youtube.com/channel/UCXHeQQtH490sZlcSjSnsCQ>

6. GPX ファイルを公開します。

[一般25kmGPX](#)

[一般15kmGPX](#)

競技上のルール

1. レースには制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、役員に指示に従い下山して下さい。

※途中の関門時間:

25km：第一エイド 11時30分 第二エイド 13時30分

15km：第一エイド 12時45分

2. 一般クラスのコースはトレッキングの方とのすれ違いもあります。トレイルランニングのマナーとして必ず歩いてすれ違うこと。
3. 一般コースにおいて、ストック・ポール等はマナーを守って使用しましょう。
4. レースを中断（棄権）する場合は、必ずコース中の役員に申し出て下さい。競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中断させることがあります。
5. キッズ未就学児童については親の同伴を可としますが、子供と他の親との接触を避けるためスタートした後で子供を見守りながら付いて行くようお願い致します。
6. 下記を守らない選手は失格とします。
 - ・競技規則に違反し、役員に指示に従わなかった選手
 - ・各関門、ゴール関門の制限時間を超えた選手
 - ・ゼッケンを着用しなかった選手
 - ・ゴミを投棄したり自然保護に違反する行為があった選手
 - ・参加資格を偽って参加したり、不正行為を行った方

大会必携品

<一般 ミドル・ショート共通>

- ・熊除け鈴 **※より強力で音が鳴るものを携行してください。**
- ・保険証（コピー可）
- ・携帯電話
- ・レインウェア（上）
- ・携帯カップ ※エイドステーションで紙コップの用意はありません。
- ・水分 1.0 リットル以上 ※各自で水分、携行食を必ず持参してください。

<小学1～6年生・中学生>

- ・保険証（コピー可）
- ・熊除け鈴